

# El camino a entender el COVID persistente

Los científicos están trabajando para entender mejor el COVID persistente. Usted puede ayudar en la búsqueda de respuestas participando como voluntario en estudios de investigación.

## ¿Qué es el COVID persistente?

El COVID persistente afecta a las personas durante semanas, meses o incluso más tiempo después de tener COVID-19. Pero no afecta a todas las personas de la misma manera. Los síntomas pueden:



- Comenzar poco después de la infección o después de haberse recuperado de COVID.
- Aparecer y desaparecer.
- Ser diferentes a los síntomas del COVID-19.
- Desaparecer con el tiempo.

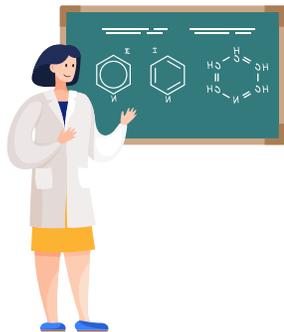
Incluso si no se siente mal mientras tiene COVID-19, puede desarrollar los síntomas de COVID persistente más tarde.

## Los síntomas comunes de COVID persistente



Si piensa que puede tener COVID persistente, hable con un proveedor de atención médica.

# El camino a entender el COVID persistente



## Usted puede ayudar a los científicos a entender el COVID persistente

La iniciativa de Investigación sobre el COVID para Mejorar la Recuperación (RECOVER, por las siglas en inglés de Researching COVID to Enhance Recovery) busca entender, prevenir y probar posibles tratamientos para el COVID persistente. Cualquier persona puede ayudarnos a aprender más sobre el COVID persistente ofreciéndose como voluntario para participar en los estudios de investigación.

Esto incluye a las personas:

- que actualmente tienen COVID-19
- que tuvieron COVID-19 en el pasado
- que nunca han tenido COVID-19

Los científicos están trabajando para entender cómo el COVID persistente afecta a las distintas personas. Por eso los estudios deben incluir voluntarios de diferentes:

- razas y etnias
- géneros
- edades
- trabajos, niveles de educación e ingresos
- condiciones de salud
- lugares de Estados Unidos

Es muy importante que las comunidades de minorías raciales y étnicas estén representadas en la investigación porque han sido especialmente afectadas por el COVID-19.

## Sus derechos están protegidos

Sus derechos y su información personal están protegidos si se inscribe en un estudio de investigación. RECOVER, como la mayoría de los estudios, cuenta con **monitores de seguridad**, personas que se aseguran de que se cumplan siempre las normas que mantienen la seguridad.



Obtenga más información sobre la Iniciativa RECOVER y sus estudios de investigación en [recoverycovid.org/es/](https://recoverycovid.org/es/).